

There are abbreviated materials - "Information Packets" - that are included in this list. This list represents only materials primarily on this topic. However, there are other materials that speak to this topic available in the library (i.e., brief "Articles," etc.). Contact ORPARC for additional materials.

## Spanish Language Materials/Materiales en español

Material Title: **100 cosas que puedes hacer para amar a tu hijo**

Author: Judy Ford

*Libros en español*

1998

192 pp

La exigencias y los esfuerzos que supone cambiar la vida profesional con la educación de los hijos nos deja cada vez menos espacio para disfrutar de nuestros hijos. El hecho de estar siempre tan ocupados, cansados y abrumados, y además intentar ser padres y madres perfectos, nos puede hacer olvidar que nuestros hijos necesitan de vez en cuando un delicado recordatorio de nuestro amor por ellos. "100 cosas que puedes hacer para amar a tu hijo" es una guía para todos los padres que quieren convertir el amor en actos y así ofrecer a sus hijos el mejor de los comienzos en la vida.

Material Title: **101 Maneras de hacer que su hijo se sienta especial**

Author: Vicki Lansky

*Libros en español*

2000

111 pages

¡Haga que su hijo se sienta especial! Ayude a su hijo a escribir un cuento y después encuadérnelo en un libro permanente con tapas duras. Compre un árbol, arbusto o planta perenne y plántelo para celebrar una ocasión especial. Haga un viaje a la biblioteca para aplicar una tarjeta de membresía tan pronto como su hijo pueda escribir su nombre. Relájese en una hamaca con su hijo - ese es tiempo agradable y de calidad.

Material Title: **Abuso Sexual en la Infancia**

Author: Dr. Ernesto Lammoglia

*Libros en español*

1999

290 pages

Esta obra del Dr. Lammoglia nos presenta las características de la víctima que el abusador elige, los rasgos de la personalidad enferma de los hombres y mujeres abusadores y una serie de pasos que deben seguirse en el proceso de curación en la edad adulta. Su intención es dar a conocer la magnitud del problema con el fin tanto de prevenir como de ayudar a las víctimas. (Se incluye un directorio de instituciones que atienden a las víctimas de abuso sexual.)

Material Title: **Adopción para padres**

Author: Eva Giberti

*Libros en español*

2001

215 pages

El transcurso de los años produjo cambios significativos en las relaciones familiares. Estos cambios adquirieron matices propios en las familias adoptantes.

Este volumen retoma la necesidad de informar al hijo acerca de su adopción e incluye nuevos parámetros. Este libro incorpora información acorde con las actuales necesidades y deseos de las familias adoptantes, y constituye un referente para reflexionar acerca de las convicciones y prácticas con las que se tejen los vínculos afectivos entre padres e hijos.

Material Title: **Adopción Y Silencios**

Author: Eva Giberti and Silvia Chavanneau de Gore

*Libros en español*

03-1999

336 pages

¿Es lo mismo adoptar un niño que adoptar una niña? ¿Qué sucede con los hijos adoptivos cuando llegan a la adolescencia? Los padres biológicos del adoptivos, ¿quiénes son? ¿Por qué entregaron la criatura? Las familias adoptantes, ¿son iguales a las otras familias? La adopción abierta que funciona en algunos estados de Norteamérica, ¿puede implementarse entre nosotros? ¿Qué problemas plantea la adopción internacional? Los jueces, ¿deben contar a los padres todo lo que saben acerca del origen del niño? ¿Por qué es importante conocer la historia de la adopción como una institución que se fue recreando a través del tiempo? Encontrar respuestas a estas preguntas y más.

Material Title: **Amor y límites: Una guía para ser padres creativos [Love and Limits]**

Author: Elizabeth Crary

*Libros en español*

Amor y límites es un libro práctico de "STAR Parenting" para los padres, que los ofrece muchísimas ideas útiles para criar a niños seguros de sí mismos, cooperadores y capaces. Deje que la STAR, o estrella, lo guíe a través de un proceso para resolver problemas, eficaz y fácil de usar: S—Suspenda y enfoque, T—Tenga muchas ideas, A—Actúe eficazmente, R—Repase, revise, premie. Cada una de las cinco puntas de la estrella (STAR) contiene varias herramientas para guiar a los niños.

Love and Limits is a practical book utilizing the STAR Parenting model, which offers many useful ideas for raising children who are self-confident, cooperative and capable. Let the STAR guide you through an effective, easy-to-use process to solve problems: S-Stop and focus, T-Think, A-Act effectively, R-Review, and reward. Each of the five points of the star (STAR) contains several tools to help parents guide children.

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Ayuda Para Billy [Help for Billy]**

Author: Heather Forbes

*Libros en español*

2018

229

"Ayuda para Billy" es un manual pragmático que ayuda a guiar a las familias y a los educadores que están trabajando con niños que han enfrentado el trauma. El libro por Heather Forbes, basado en los conceptos de la neurociencia de las emociones y el comportamiento, provee estrategias lógicas, comprensivas, y detalladas para educadores y padres. Este libro es fácil de leer y explica y ayuda a comprender la verdadera naturaleza en cuando a las experiencias que afectan el cerebro y el aprendizaje. Es un libro vital para cualquier persona que trabaja con niños en la sala de la escuela.

"Help for Billy" is a pragmatic manual to help guide families and educators who are struggling with traumatized children. Based on the concept of the neuroscience of emotions and behavior, Heather Forbes provides detailed, comprehensive, and logical strategies for teachers and parents. This easy to read book, with tables, outlines and lists, clears the way for a better understanding of the true nature regarding traumatic experiences affecting the brain and learning. It is a must read for anyone working with a child in the classroom.

---

Material Title: **Ayuda Para Niños!: Entendiendo Tus Sentimientos Sobre Tu Papá o Mamá En La Carcel o La Prisión**

Author: Carole Gesme

*Libros para niños*

Este cuaderno de trabajo habla sobre algunos de los problemas que los niños tienen que enfrentar cuando, so separados de alguno de sus padres (u otro miembro de la familia) por encarcelamiento. Muchos niños manifiestan enojo, otros se entristecen, deprimen, asustan o avergüenzan. El propósito de este cuaderno es ayudarlos a identificar sus sentimientos y darles información de como lidiar con esos sentimientos. Es importante que ustedes entiendan que sus hijos, o niños a su cargo, pueden estar experimentando una gran variedad de sentimientos.

This workbook discusses some of the issues children face when they are separated from one of their parents (or another family member) by incarceration. Many children express anger, others become sad, depressed, frightened or embarrassed. The purpose of this workbook is to help the reader identify their feelings and give information on how to deal with those feelings. It is important for parents to understand that your children, or children in your care, may be experiencing a wide variety of feelings.

---

Material Title: **Ayudando a los Niños Hiperactivos con Deficiencia de Atención (DDA)! (VHS)**

Author: John F. Taylor

*Videos en español*

1994

60 minutes

Este video le ofrece varias técnicas para ayudar a los estudiantes con DDA: Tomar mejores apuntes; Mantener la organización; Quedarse quieto; Mantener la actitud "Sí puedo hacerlo"; Hacer mejor la tarea; Mejorar en los exámenes; Obtener mejores notas; y mucho más!

---

Material Title: **Be Bold! Be Brave! 11 Latinas who made U.S. History**

Author: Naibe Reynoso

*Children's Books*

2019

32 pages

"Be Bold! Be Brave! 11 American Latinas who made U.S. History", "Sé Audaz! Sé Valiente!: 11 Latinas que hicieron historia en los Estados Unidos" is a bilingual book that highlights 11 Latinas who excelled in their professions and made U.S. History by accomplishing something that hadn't been done before in various fields including medicine, science, sports, art and politics. By presenting the true biographical stories of these outstanding Latinas in rhyming verses, young readers will easily follow their journey to success. Some of the women highlighted include Antonia Novello (first female Surgeon General in the U.S.), Ellen Ochoa (first Latina to go to space), Sonia Sotomayor (first Latina Supreme Court Justice,) Rita Moreno (first Latina to win an Oscar), and Pura Belpre (first Latina to incorporate and promote bilingual literacy in Public Libraries).

---

Material Title: **Best Best Colors - Los Mejores Colores\* (Children's Material)**

Author: Eric Hoffman

*Children's Books*

1998

26 pages

Nate loves all of the wonderful colors he sees in his everyday life. When his Mamma Jean and Mamma Laura ask him about his favorite color, he wonders, "How can I choose just one?" This delightful picture book takes you on a journey with Nate as he figures out that he can like a lot of different colors and have a lot of different friends. This book is bilingual with words in English and Spanish.

Nate ama todos los maravillosos colores que ve en su vida cotidiana. Cuando su mamá Jean y su mamá Laura le preguntan acerca de su color favorito, se pregunta, "¿Cómo puedo elegir sólo uno?" Este maravilloso libro de imágenes le lleva a un viaje con Nate mientras él descubre que a él le pueden gustar un montón de diferentes colores y que puede tener un montón de diferentes amigos. Este libro es bilingüe, con palabras en Inglés y Español.

---

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Carta al hijo que entregué en adopción - Y ese mundo de padres e hijos**

Author: Julio César Labaké

*Libros en español*

2000

148 pages

"Conocemos la realidad de la adopción y sus normas legales. Conocíamos muchas experiencias de adopción. Labaké nos acompaña a descubrir los núcleos psicológicos y existenciales que constituyen la clave necesaria para su plenitud. Conocíamos a los actores de cada historia de adopción: un hijo, una madre que lo entrega en adopción, y unos padres que reciben su vida. Labaké nos revela con una calidez inigualable los sentimientos más profundos, más temidos, y más reconfortantes, que culminan en el misterioso sentido de esas vidas. Posiblemente, nunca se ha penetrado en los meollos de esta historia tan humana de separaciones y encuentros, con tanta valentía, con tanta lucidez y con tanto compromiso por la vida....Es posible que muchos hijos, adoptivos o no, y muchos padres, adoptivos o no, encuentren en este libro una cálida inspiración y una fuerza particular para vivir". ~el Doctor Alejandro Molina

---

Material Title: **Claves Para Criar A Un Hijo Adoptado - Guías Para Padres**

Author: Kathy Lancaster

*Libros en español*

1999

200 pages

Preparación para la inserción, creando vínculos afectivos, desarrollando la autoidentidad y autoestima del niño, en sus etapas de crecimiento. La autora nos presenta una serie de actitudes y respuestas para criar hijos felices y bien adaptados, como así también la forma de integrarlos en la familia, responder sus preguntas respecto de la adopción y mucho más.

Esta colección brinda ayuda efectiva a los padres que necesitan resolver aspectos puntuales de la crianza de sus hijos. En las cambiantes situaciones actuales, criar hijos es diferente—y en muchos aspectos más difícil—que en otras épocas. Las Guías Errepar para Padres hablan a los padres de hoy con respuestas a los problemas de hoy.

Si usted acaba de adoptar un niño y quiere hacer de él o ella una persona feliz, usted necesita consejos especiales. Este libro guía a los padres con métodos prácticos y sensibles a la vez. La autora aborda todos los casos y situaciones que se pueden presentar.

---

Material Title: **Claves Para Niños Con Problemas Para Dormir - Guías Para Padres**

Author: Susan E. Gottlieb

*Libros en español*

1999

189 pages

Esta colección brinda ayuda efectiva a los padres que necesitan resolver aspectos puntuales de la crianza de sus hijos. En las cambiantes situaciones actuales, criar hijos es diferente - y en muchos aspectos más difícil - que en otras épocas. Las Guías Errepar para Padres hablan a los padres de hoy con respuestas a los problemas de hoy. Una conocida pediatra se refiere a las situaciones características del sueño en cada etapa del desarrollo infantil.

---

Material Title: **Cómo ayudar a niños y niñas que han sido sexualmente abusados**

Author: ORPARC

*Paquete informativo*

24 páginas

Este paquete está dividido en tres partes: ¿Qué es el abuso sexual y cómo afecta a los niños?, Cómo ayudar al niño que ha sido sexualmente abusado, ¿Cómo puede el padre ayudar al niño que ha sido sexualmente abusado a que se mejore y sea más feliz?

---

Material Title: **Cómo disciplinar a los niños sin sentirse culpable - Guía para padres y maestros**

Author: Harris Clemes, Ph.D.

*Libros en español*

1994

86 pages

La educación de un niño es una tarea que requiere de esfuerzo, constancia y años de trabajo. Tanto padres como maestros necesitan tener una base que les ayude a realizar con éxito esta difícil labor en la que se presentan numerosos obstáculos. Este libro le mostrará cómo dirigir la conducta del niño, premiando su buen comportamiento, estableciendo sus quehaceres en el hogar y siendo consistente con la disciplina.

---

Material Title: **Cómo evitar que sus hijos consuman drogas**

Author: Ken Barun

*Libros en español*

2000

245 pages

La adicción a las drogas es un problema real y que va en aumento entre niños y adolescentes. El impacto que tiene en la vida de los consumidores y de sus seres cercanos es, necesariamente, negativo.

En este libro se enfoca esta problemática de forma clara y accesible para todos aquellos padres o amigos que deseen mantener este problema lejos de sus vidas o que se interesen en ayudar a quien padezca cualquier tipo de adicción. Aquí encontrará una combinación completa y precisa sobre diferentes tipos de sustancias y ejemplos de tratamientos exitosos. Con un enfoque serio, el libro le ayudará, principalmente, a detectar los síntomas y actitudes en los adolescentes que caen víctimas de las adicciones.

---

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Cómo hablar para que los adolescentes escuchen y cómo escuchar para que los adolescentes hablen [How to Talk So Teens Will Listen and Listen so Teens Will Talk]**

Author: Adele Faber *Libros en español* 2006 203

Adele Faber y Elaine Mazlish han ayudado a millones de familias con sus bestsellers. Ahora, y por primera vez en español, estas aclamadas expertas a nivel internacional nos ofrecen una guía que le dará las herramientas necesarias para ayudarles a sus adolescentes -- ¡y a usted mismo! -- a sobrevivir la etapa difícil de la adolescencia.

Filled with straightforward advice and written in their trademark, down-to-earth style sure to appeal to both parents and teens, this all-new volume offers both innovative, easy-to-implement suggestions and proven techniques to build the foundation for lasting relationships. From curfews and cliques to sex and drugs, it gives parents the tools to help their children safely navigate the often stormy years of adolescence.

---

Material Title: **Cómo hablar para que los niños escuchen y cómo escuchar para que los niños hablen**

Author: Adele Faber *Libros en español* 2000 262 pages

Esta obra es un manual con ejercicios prácticos que se graban sin dificultad en la memoria y contiene ejemplos de diálogos que los lectores pueden adaptar a su estilo y a sus situaciones personales. Las autoras están convencidas de que en la educación existen mejores recursos que el castigo, y que la forma más inteligente para formar a un niño es enseñarlo a ser autónomo y a tener una imagen positiva de sí mismo.

---

Material Title: **Cómo Se Vive "La Adopción"**

Author: Martha Caselli de Ferreyra *Libros en español* 1996 176 pages

El solo hecho de la construcción de una familia es una tarea artesanal que implica el compromiso de todos sus miembros en la consolidación de los vínculos y la consolidación de afectos, ideas, normas, valores, personalidad... En el caso de las familias por adopción, debemos componer un rompecabezas en el que engargen las características, deseos y necesidades de los padres que buscan un hijo, con los del niño que requiere ser querido y protegido. Este libro resulta muy valioso para los padres adoptivos porque permite una comprensión global del adopción y, por sobre todo, un acercamiento a la realidad a través de experiencias concretas.

---

Material Title: **Cómo superar las ansiedad y el estrés - Métodos y técnicas de relajación física y mental**

Author: Paul Wilson *Libros en español* 2000 145 pages

Con una orientación eminentemente práctica, este libro propone un eficaz método para aplacar el desasosiego interior provocado por el ajetreo cotidiano. Mediante útiles consejos relacionados con la dieta, el ejercicio físico, la medicación y la actitud vital, enseñará a eliminar tensiones superfluas a todos aquellos dispuestos a dedicar tan sólo media hora diaria de su tiempo a vencer la ansiedad y disfrutar más de la vida.

---

Material Title: **Comunicación Activa: Cómo lograr la cooperación de su hijo [Active Communication: How to win cooperation with your teen]**

Author: Michael, Ph.D. Popkin *DVDs* 28 Minutes

Comunicación Activa: Cómo lograr la cooperación de su hijo [Active Communication: How to win cooperation with your teen] Descubra maneras para evitar dar mensajes mezclados y otras barreras de la comunicación y aprenda cómo hablar realmente con su adolescente. Observe cómo discute una madre con sus hijos sobre las drogas y el alcohol y cómo los guía para firmar un acuerdo de "no-uso". Escuche cómo un padre y su hijo discuten temas sexuales.

---

Material Title: **Crecer sin peleas: Cómo enseñar a los niños a resolver conflictos con inteligencia emocional**

Author: Elizabeth Crary *Libros en español* 1998 192 pages

A partir de ejemplos de la vida real, Elizabeth Crary analiza las razones por las que discuten los niños y cómo afrontarlas; qué pueden hacer los mayores ante determinadas situaciones; cómo sacar partido a los conflictos; cómo enseñar a los niños a cooperar; y el modo de ayudarlos a negociar. Propone actividades que desarrollan la capacidad para resolver problemas, e ideas que motivarán a los pequeños a solucionarlos por su cuenta.

---

Material Title: **Crianza Basada en la Confianza: Cómo crear cambios duraderos en la conducta de su hijo (dos videos DVD)**

Author: TCU Institute of Child Development *DVDs* 2014 4 horas

Esta serie está compuesta en dos videos DVD y ofrece una riqueza de sabiduría acerca de los comportamientos asociados con el trauma. Los doctores Purvis y Cross instruyen a las familias y cuidadores usando experiencias de la vida real para resolver los problemas y muestran unas habilidades y estrategias prácticas al aplicar los principios de la intervención relacional basada en la confianza ("TBRI" por sus siglas en inglés). Los padres en todo el mundo elogian al sistema de TBRI por haberles dado una esperanza en momentos de crisis y soluciones prácticas que pueden beneficiar a la toda la familia. [Original English version of this DVD set is entitled "Trust-Based Parenting: Creating Lasting Changes in Your Child's Behavior" (2 DVDs).]

---

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Crianza de los hijos con dignidad: Conseguir Más allá de la gestión de crisis - Un plan de cinco puntos para la crianza niños independiente, responsable (DVD)**

Author: DVD *Videos en español* 2005 9 horas

Paternidad con Dignidad enseña a los padres cómo inculcarles a sus hijos un sentido de cómo realizar decisiones con responsabilidad. Es un enfoque positivo a la crianza de los niños, se le comprende fácilmente, es aplicable en cualquier situación, y es muy intuitivo. La premisa de la filosofía de Paternidad con Dignidad es: "Nuestros hijos llevarán a cabo todas las decisiones más importantes en sus vidas--por sí mismos. Como padres, lo único que podemos hacer es enseñarles cómo realizar buenas decisiones". Un cuaderno de ejercicios para padres acompaña los discos (DVD) y se puede bajar este cuaderno de ejercicios del Internet. Estos discos están disponibles en español e inglés.

---

Material Title: **Cuál es su estilo de Paternidad y como éste Influye en su Hijo?**

Author: Michael, Ph.D. Popkin *DVDs* 27 Minutes

¿Cuál es su estilo de paternidad y cómo éste influye en su hijo? [What's Your Parenting Style? And how does it influence your teen?]

Aprende a identificar los tres tipos de paternidad y explore los pros y contras de cada estilo. Descubre cómo los cambios físicos y emocionales afectan la conducta de los adolescentes y cómo puede ayudarle a su adolescente a enfrentar esos cambios.

---

Material Title: **Cuando Estoy Triste**

Author: Cornelia Maude Spelman *Children's Books* 2016 24 pages

Educar en la manera de identificar y controlar las emociones (especialmente las desagradables o temibles) es algo tan importante como otros muchos aspectos del aprendizaje. En este libro, la terapeuta Cornelia Maude Spelman utiliza un lenguaje sencillo y tranquilizador para que los niños aprendan a manejar sus sentimientos y a relacionarse con los demás. / Children will take comfort from Cornelia Maude Spelman's latest addition to her The Way I Feel series. Readers will recognize similar experiences in their own lives as this little guinea pig describes feeling sad when someone is cross or when something bad happens. Eventually our heroine realizes that feeling sad doesn't last forever.

---

Material Title: **Cuando Sofía se Enoja, se Enoja de Veras... \*(Materiales para Niños)**

Author: Molly Bang *Libros para niños* 1999 34 pages

Sofía, una niña que suele erupcionar como un volcán tal como cuando su hermana quiere jugar con su gorila de peluche, sale de la casa con furia después de varios incidentes similares. Ella va de paseo y sube un árbol para mirar al mundo, lo cual le tranquiliza a la niña. Este libro, adecuado para niños de 2 a 7 años de edad, no ofrece respuestas sino demuestra una familia que trata a su niña con respeto y tal vez sea una ayuda a un niño como Sofía para que se evalúe a sí mismo mejor.

---

Material Title: **Cuidemos Nuestra Salud**

Author: Leticia Elizondo *Libros en español* 1999 213 pages

Este texto aporta suficiente información respecto de los factores que favorecen la salud y sobre aquellos que la amenazan; hace énfasis en la aplicación de una serie de recomendaciones que conducen alcanzar mayor calidad de vida. El texto resalta la importancia de conocer el funcionamiento del organismo, de adquirir hábitos higiénicos, de tener una alimentación adecuada, de realizar ejercicio físico y de tener recreación.

---

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Dad Difference, The: Volume 1: Baby Basics**  
**La diferencia de tener un padre: Volumen 1: Los bebés**

Author: Injoy Videos

*Audiotapes*

The Dad Difference: Volume 1: Baby Basics (Copy #2)

This researched-based video shows dads how to be involved with their babies from pregnancy on! "The Dad Difference" features a diverse group of real fathers, candid comments and practical tips to inspire every dad to become more connected with their baby. Divided into five easy-to-view sections:

1. Dads are Unique (1:29 minutes)
2. The Pregnant Father (6:45 minutes)
3. Labor and Birth (5:06 minutes)
4. Emotions (5:30 minutes)
5. Baby Care (16:09 minutes)

La diferencia de tener un padre: Volumen 1: Los bebés (Copy #1)

Este video basado en la investigación muestra cómo los padres pueden involucrarse con sus bebés desde el parto en adelante. "La diferencia de tener un padre" presenta un grupo diversos de padres reales, comentarios cándidos y guías prácticas que inspiran a cualquier padre a conectarse más con su bebé. Dividido en cinco secciones que son fáciles de ver:

1. Los papás son únicos (1:29 minutos)
2. Los padres y el embarazo (6:45 minutos)
3. Parto y alumbramiento (5:06 minutos)
4. Emociones (5:30 minutos)
5. Cuidado del bebé (16:09 minutos)

COPY #1 IS IN SPANISH

---

Material Title: **De qué tenemos hambre realmente?**

Author: Lila Villarreal

*Libros en español*

1999

156 pages

En general, se sigue creyendo que los trastornos de la alimentación se limitan a un problema con los hábitos alimenticios, a la falta de voluntad, a una cuestión médica o a una moda entre mujeres; otros prefieren pensar que en nuestros países este tipo de enfermedad no existe. No obstante, la anorexia, la bulimia y el comer de manera compulsiva son trastornos mucho más frecuentes y extendidos de lo que la gente cree, y que afectan y contaminan las relaciones familiares, sociales, interpersonales, escolares y laborales per, sobre todo, la relación del individuo consigo mismo.

---

Material Title: **Disciplina Con Amor Cómo pueden los niños ganar control, autoestima y habilidades para resolver problemas [[Discipline with Love: How to help children gain control, self-esteem, and problem-solving sk**

Author: Jane Nelsen

*Libros en español*

Todos los padres tratan de ser los mejores padres. Sin embargo, las buenas intenciones no bastan. La doctora Jan Nelsen cree que los niños se comportan mal cuando sienten que no reciben amor y atención y que no hacen parte de un grupo.

All parents try to be the best parents. However, good intentions are not enough. Dr. Jan Nelsen believes that children behave badly when they feel they do not receive love and attention and that they are not part of a group.

---

Material Title: **Disciplina Con Amor Para Adolescentes: Guía para llevarte bien con tu adolescente**

Author: Rosa Barocio

*Libros en español*

2014

211 pages

With a great sense of humor, this parenting guide explains why treating teenagers like children only causes anger and rebellion. Instead, advice is given on becoming close to teenagers in a new way—by being open but without prejudices, interested but respectful, and present but not controlling. With these helpful suggestions, parents are on their way to acquiring new abilities that will convert them into reliable guides for their teenagers.

Con un gran sentido del humor, esta guía para padres explica por qué tratar a los adolescentes como a niños solo causa enojo y rebelión. En cambio, se aconseja acercarse a los adolescentes de una manera nueva: siendo abiertos pero sin prejuicios, interesados pero respetuosos, y presentes pero no controlados. Con estas sugerencias útiles, los padres están en camino de adquirir nuevas habilidades que los convertirán en guías confiables para sus adolescentes.

---

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Disciplina con amor: Cómo poner límites sin ahogarse en la culpa [Discipline with love: How to Set Limits without Drowning in Guilt]**

Author: Rosa Barocio *Libros en español* 2005 248

Educar con conciencia significa alentar al niño en su proceso de maduración, ofreciéndole apoyo, aceptación y amor incondicional. Suena sencillo, pero nadie nos enseña cómo hacerlo. Por un lado vemos que el autoritarismo de nuestros padres y maestros no funciona y por el otro vemos que la permisividad trae graves consecuencias. Con consejos prácticos, sensibilidad y gran sentido del humor, Rosa Barocio proporciona, basada en su amplia experiencia, una guía clara para la difícil tarea que resulta ser padres y maestros y educar con conciencia.

Educating with conscience means encouraging the child in his maturation process, offering him support, acceptance and unconditional love. It sounds simple, but nobody teaches us how to do it. On the one hand we see that the authoritarianism of our parents and teachers does not work and on the other we see that permissiveness brings serious consequences. With practical advice, sensitivity and a great sense of humor, Rosa Barocio provides, based on her extensive experience, a clear guide to the difficult task of being parents and teachers and educating with conscience.

---

Material Title: **Disciplina Efectiva: Cómo criar un hijo responsable [Effective Discipline: How to raise a responsible teen]**

Author: Michael, Ph.D. Popkin *DVDs* 28 Minutes

Disciplina Efectiva: Cómo criar un hijo responsable [Effective Discipline: How to raise a responsible teen]

Vaya más allá del castigo y las sanciones tradicionales y aprenda habilidades de disciplina, incluyendo el uso de las "consecuencias lógicas", para lograr la cooperación y la responsabilidad. Aprenda cómo lograr el respeto mutuo entre usted y su adolescente y cómo ganar la cooperación a través del uso de los mensajes "Yo". Observe cómo las tormentas de ideas familiares sirven para que su hijo mejore sus calificaciones.

---

Material Title: **Disciplina Positiva: La Clave De La Disciplina NO Es El Castigo Sino El Respeto Mutuo**

Author: Jane Nelsen *Libros en español* 2001 352 pages

Por veinticinco años, la disciplina positiva ha sido el mejor método de consulta para adultos que conviven con niños. Ahora Jane Nelsen, distinguida psicóloga, educadora, y madre de siete hijos, ha revisado y ampliado la edición de su libro. Ella dice que la clave para la disciplina positiva no es el castigo, sino el respeto mutuo. Nelsen enseña a los padres y los profesores a ser firmes y amables a la vez, por lo que cualquier niño, desde un pequeño de tres años hasta un adolescente rebelde, puede aprender cooperación creativa y auto-disciplina, sin pérdida de dignidad. Dentro del libro usted descubrirá cómo: superar obstáculos de comunicación; calmar las luchas de poder; evitar los peligros de los elogios; fortalecer su mensaje de amor; edificar basándose en fortalezas, no en debilidades; hacer que los niños asuman sus responsabilidades manteniendo intacto el auto-respeto; no enseñar a los niños qué pensar, sino cómo pensar; conseguir cooperación en el hogar y en la escuela; y, afrontar el especial reto de la mala conducta adolescente.

For twenty-five years, positive discipline has been the best method of consultation for adults who live with children. Now Jane Nelsen, distinguished psychologist, educator, and mother of seven children, has revised and expanded the edition of her book. She says that the key to positive discipline is not punishment, but mutual respect. Nelsen teaches parents and teachers to be firm and kind at the same time, so any child, from a small three-year-old to a rebellious teenager, can learn creative cooperation and self-discipline, without loss of dignity. Inside the book you will discover how: overcome communication obstacles; calm the power struggles; avoid the dangers of compliments; strengthen your message of love; build based on strengths, not weaknesses; make children assume their responsibilities while keeping self-respect intact; not teach children what to think, but how to think; get cooperation at home and at school; and, face the special challenge of adolescent misconduct.

---

Material Title: **Disciplina Sin Lágrimas: Una Guía Imprescindible Para Orientar Y Alimentar El Desarrollo Mental De Tu Hijo**

Author: Daniel y Tina Payne Bryson Siegel *Libros en español* 2015 280 pages

Los expertos pioneros Tina Payne Bryson y Daniel J. Siegel, autor best seller del New York Times, explora lo último en desafíos de crianza: la disciplina. Destaca la fascinante relación entre el desarrollo neurológico de los niños y la forma en que un padre reacciona al mal comportamiento. Este libro proporciona una ruta eficaz y compasiva para hacer frente a las rabietas, tensiones y lágrimas, sin causar una escena.

Highlighting the fascinating link between a child's neurological development and the way a parent reacts to misbehavior, No-Drama Discipline provides an effective, compassionate road map for dealing with tantrums, tensions, and tears, without causing a scene.

---

Material Title: **Discipline a su Preescolar y Siéntase a Gusto**

Author: Dr. Mitch Golant and Susan K. Golant *Libros en español* 1995 207 pages

¿Es usted de los afortunados que tienen un niño preescolar en casa? ¿Su angelito de repente se transforma en un verdadero demonio capaz de desquiciarlo? ¿Ha tenido la necesidad de abrazar y estrangular a su niño al mismo tiempo? El doctor Mitch Golant y su esposa Susan, especialistas en el tema y autores de varios exitosos libros, le ofrecen respuesta a todas sus preguntas. De una forma muy amena usted hallará la solución precisa para cada una de las actitudes de su pequeñín.

---

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Duerme, bebé...y deja descansar a tus padres**  
Author: Beatrice Hollyer *Libros en español* 1999 128 pages

Si un bebé duerme bien no debe atribuirse este hecho a la suerte. Los padres poseen la llave que hace posible el que así sea y este libro pionero viene a mostrar cómo aprovechar la capacidad natural del bebé para conseguir que duerma durante toda la noche desde sus primeras semanas de vida. En sus páginas se describe un método sencillo que es posible aplicar a lo largo de toda la niñez, de modo que las noches plagadas de interrupciones nunca se conviertan en problema.

---

Material Title: **Educación Especial: Una Guía para Padres y Defensores (Sexta Edición)**  
Author: Disability Rights Oregon *Paquete informativo* 2012 82 pages

Esta guía fue escrita para proporcionar a los padres y defensores información y respuestas precisas a las preguntas sobre educación especial para los niños matriculados en las escuelas públicas de Oregon desde Kindergarten hasta los 21 años de edad. La información de la Guía refleja los cambios recientes a las principales leyes y reglamentaciones federales y estatales más importantes que afectan la educación especial.

---

Material Title: **Educación Con Inteligencia Emocional: Cómo conseguir que nuestros hijos sean responsables y adquieran un grado óptimo de sociabilidad**  
Author: Maurice J. Elias *Libros en español* 2000 271 pages

Los principios de la inteligencia emocional aplicados a la educación: La regla de oro: por qué es tan importante inculcar autodisciplina, responsabilidad y salud emocional en el niño; Cómo crear una familia afectuosa y capaz de compartir y resolver problemas; Cómo hablar de forma que el niño piense; Autodominio y mejora personal: la disciplina de la inteligencia emocional; Cómo lograr que el niño sea menos impulsivo y aumente su autocontrol y su sociabilidad. Éstos son algunos de los temas que se tartan por medio de esta obra.

---

Material Title: **El Bebé Más Feliz en el Barrio (DVD)**  
Author: Harvey Karp, M.D. *Videos en español* 2006 68 minutos

Esta película (DVD) se presenta por el doctor Harvey Karp quien explica el fenómeno de "reflejo calmante" (un interruptor automático de "apagar el llanto" y "prender el dormir" de los bebés). Dr. Karp enseña técnicas diferentes que ayudan a calmar a los llantos de los bebés y que ayudan a que duerman más. Esta película también incluye una sección con Dr. Karp respondiendo a las 25 preguntas más comunes de los padres y 3 sonidos calmantes efectivos que pueden tocarse durante toda la noche. Una guía para el usuario también se incluye con la película (DVD). Disponible en español o inglés.

---

Material Title: **El Cerebro Afirmativos del Niño: Ayuda a tu hijo a ser más resiliente, autónomo y creativo**  
Author: Daniel J. y Tina Payne Bryson Siegel *Libros en español* 2018 249

Los niños a menudo reaccionan de forma negativa ante nuevos desafíos. Pero ahora podremos ayudarlos a desarrollar la capacidad para sobrellevar y resolver sus propios problemas cultivando su cerebro afirmativo. El neurocientífico Daniel J. Siegel y la psicoterapeuta Tina Payne Bryson nos brindan valiosos consejos, instrucciones y actividades para \*resetear\* el cerebro en desarrollo del niño de cualquier edad y fomentar su curiosidad y equilibrio emocional, su resiliencia y su empatía. El niño estará así más dispuesto a correr riesgos y ser más creativo, abierto y positivo, gracias al trabajo, con miles de padres e hijos, de dos aclamados autores superventas en todo el mundo.

---

Material Title: **El ciclo del éxito de su adolescente: Cómo estimular la autoestima, la fuerza del carácter y el comportamiento positivo**  
Author: Michael, Ph.D. Popkin *DVDs* 23 Minutes

El ciclo del éxito de su adolescente: Cómo estimular la autoestima, la fuerza del carácter y el comportamiento positivo [Your Teen's Success Cycle: How to build self-esteem, courage and positive behavior]  
Aprenda sobre la importancia de la fuerza de carácter y la autoestima como pilares de la conducta positiva y del éxito. Observe cómo el ciclo "Pensar-Sentir-Hacer" afecta las decisiones de los adolescentes y cómo puede usar el poder de la motivación para fomentar en su adolescente la fuerza de carácter y la autoestima. Descubra cuáles son las cuatro influencias que desalientan la autoestima de los adolescentes y aprenda las estrategias adecuadas para prevenir esas influencias que debilitan el carácter de su adolescente.

---

Material Title: **El libro de la vida: Una herramienta de comunicación**  
Author: ORPARC Staff *Paquete informativo* 6 páginas

Este paquete de información está compilado de materiales sobre el libro de la vida. El contenido incluya artículos, herramientas, y recursos para ayudar al padre a construir un libro de la vida para su hijo o hija adoptada o del sistema de crianza.

---

Material Title: **El Niño Más Feliz del barrio: Niños de entre 8 meses y 5 años de edad (DVD)**  
Author: Harvey Karp, M.D. *Videos en español* 2004 68 minutos

Esta película (DVD) se presenta por el doctor Harvey Karp quien proporciona información sobre el desarrollo típico de los niños pequeños típicos de dos a tres años de edad. Dr. Karp explica cómo ayudar a evitar rabietas antes que ocurran, cómo ayudar a calmar la caída completa del comportamiento del niño, y cómo construir una relación amorosa y respetuosa con el niño. Esta película también incluye una sección con Dr. Karp respondiendo a las 26 preguntas de crianza de los hijos más comunes. Doblada en español; hay que seleccionar "Language" del menú y después "Spanish".



## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **El poder terapéutico de la familia**

Author: Richard Delaney

*Libros en español* Jan 2005 64 pages

"El poder terapéutico de la familia" es un homenaje a los padres adoptivos y padres de crianza y a sus poderosas influencias sobre los niños con problemas que se han unido a sus familias. Este libro contiene:

Relatos acerca de conductas usadas por los niños perturbados con historias de abuso para sobrevivir; Información sobre el predecible y devastador impacto que los niños perturbados tienen sobre la familia adoptiva o familia de crianza; Estrategias familiares enfocadas en dominar comportamientos perturbados mientras se construyen puentes entre el niño y la familia; y Atención especial sobre los problemas que los padres adoptivos o padres de crianza enfrentan al incorporar al niño perturbado en la familia.

---

Material Title: **El Poder, el No Poder y la Adopción – Perspectivas éticas**

Author: Eva Giberti and Adrián Grassi

*Libros en español* 1996 146 pages

Dirigido a Profesionales, este libro desarrolla los temas en torno a los siguientes ejes:

Identidad, adopción internacional y tráfico con niños; Nuevas filiaciones y sus interrogantes; Atravesamientos éticos, ideológicos y culturales en adopción; y Obstáculos y posibilidades de la práctica profesional a nivel oficial y en ámbitos privados.

---

Material Title: **En Busca de Nuestras Voces: Hablando con Nuestros Hijos Acerca de la Sexualidad y el SIDA**

Author: Mother's Voice

*Libros en español* 1998 36 pages

"Ya que la gente joven es uno de los grupos que más rápidamente están adquiriendo la infección del VIH, es vital que le brindemos a nuestros hijos/as información acerca de la prevención del VIH y de la sexualidad saludable—información que podría salvar sus vidas. Mothers' Voices ha creado un maravilloso recurso para ayudar a los padres a iniciar estas conversaciones tan importantes con sus hijos/as. Yo aplaudo a Mothers' Voices por su valiosa labor, y recomiendo el uso de esta guía para los padres. Educando a nuestros hijos/as en el hogar, así como en nuestras comunidades, nosotros podemos hacer la diferencia en la epidemia del SIDA—y crear familias más fuertes y saludables". Escrito por Sandra Thurman, Directora Nacional de Póliza de SIDA

---

Material Title: **Entendiendo los comportamientos sexuales en la niñez: Lo que es natural y saludable**

Author: Toni Cavanagh Johnson

*Libros en español* 2003 28 pp

Este librito de 28 páginas provee una definición de los comportamientos sexuales que son naturales y saludables en la niñez y luego los compara con veinte características de conductas sexuales infantiles que pueden alertar a los adultos que una evaluación por un profesional es indicada.

---

Material Title: **Entrenamiento Básico para Familias de Recurso**

Author: Alaska Center for Resource Families

*Paquete informativo* 11/2006 157 pages

Esta guía de auto-entrenamiento para familias de recursos está escrito y diseñado para familias de crianza y adoptivos en el estado de Alaska. Esta guía se divide en 11 unidades de entrenamiento de auto-estudio, y aunque en particular al sistema de bienestar infantil Alaska (Oficina de Servicios para Niños), que contiene información pertinente para familias de crianza y adoptivos (familias de recursos) que residen en los sistemas de bienestar infantil de todos los estados y sirve como un recurso específicamente para fomentar la lengua española y de las familias adoptivas, así como de habla española trabajadores sociales del Estado en el caso de que un estado no tiene un manual de formación equivalente traducido.

Este cuaderno de autoestudio fue diseñado por el Centro de Alaska para Familias de Recurso ("Alaska Center for Resource Families"). Se otorga reproducción del contenido únicamente para propósitos de educación citando crédito al Centro de Alaska para Familias de Recurso.

---

Material Title: **Esperanza para Sanar; Una Guía para Padres Sobre Trauma y Apego [[Hope for Healing, a Parent's Guide to Trauma and Attachment]]**

Author: Attach

*Libros en español* 2018 144

Material Title: **Evitando las luchas de poder: Cómo reencauzar la conducta negativa de su hijo [Sidestepping the Power Struggle: How to redirect your teen's misbehavior]**

Author: Michael, Ph.D. Popkin

*DVDs* 28 Minutes

Evitando las luchas de poder: Cómo reencauzar la conducta negativa de su hijo [Sidestepping the Power Struggle: How to redirect your teen's misbehavior]

Aprenda a identificar cuál de las cinco metas básicas de conducta-efecto está intentando alcanzar su adolescente cuando él o ella se comporta mal y cómo reaccionar de manera que lo dirija hacia un comportamiento positivo. Descubra cómo evitar las luchas de poder y aprenda formas para resolver los problemas junto con su adolescente en lugar de resolverse los sin que él participe. Observe cómo unos padres y su hija establecen normas para cuando va a fiestas o sale a algún lado.

---

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Fire Safety for Young Children (DVD)**

Author: DVD *DVDs* 2006 10 minutes

The DVD offers both English and Spanish versions. It reviews different aspects of fire safety with children (from a child's perspective) and also discusses what a firefighter does, which could also provide a segue to identify and discuss other kinds of helpers work with a child. It could be used with a child by a resource family or professional to begin a discussion of the larger topic of personal safety.

Descripción en español: Este DVD revisa los diferentes aspectos de la seguridad de un fuego o incendio con los niños (desde la perspectiva de un niño) y también se trata lo que hace un bombero, lo cual podría proveer un formato de identificar y tratar a otras clases de personas que ayudan y trabajan con los niños. Una familia adoptiva/familia de crianza podría utilizar esta información para comenzar una conversación del tema mayor de la seguridad personal.

---

Material Title: **Guía Completa de la Dislexia: Para familiares y educadores**

Author: Bevé Hornsby *Libros en español* 2003 187 pp.

Este libro está escrito para familiares de disléxicos y educadores. La dislexia se define por lo general como la dificultad para aprender y escribir. Este problema se vuelve más obvio durante las primeras etapas escolares. La autora combina su experiencia como psicóloga, maestra, y terapeuta del lenguaje, para ofrecer una ayuda especializada a los niños con dislexia a través de este libro con el que ellos, sus familias y las escuelas, podrán comprender y enfrentar con eficacia los problemas de dislexia.

---

Material Title: **Haga Resplandecer Las Virtudes De Sus Hijos - Técnicas Para Ser Los Mejores Papás Del Mundo**

Author: Patrick J. Jeske *Libros en español* 1999 213 pages

Niños inteligentes, capaces, aun sobredotados, suelen fracasar en la vida porque sus padres no supieron conducirlos adecuadamente. Este libro ha ayudado a millones de padres en los Estados Unidos a forjar hijos triunfadores. Es un libro escrito para ayudar a los padres a cubrir el reto de criar niños en el difícil ambiente del mundo actual. También resulta interesante para algunos abuelos que suelen criticar las prácticas de crianza de su yerno o su nuera.

---

Material Title: **Healing the Harm Done: A Parent's Guide to Helping Your Child Overcome the Effects of Sexual Abuse**  
**Recuperarse del Daño: Una guía de los padres para ayudar al niño superar los efectos de abuso sexual**

Author: Jennifer Y., Ph.D. Levy-Peck *Books* 2009 160

English and Spanish Versions included in same book / Versiones en inglés y español están incluidas

Jennifer Y. Levy-Peck, Ph.D., is a licensed clinical psychologist with more than thirty years' experience in the mental health field. Her speciality area has been the treatment of sexually abused children and teenagers, as well as adults who were abused as children. Dr. Levy-Peck was voted one of the Washington, D.C. metro area's "Top 123 Therapists" in a survey by Washingtonian Magazine of 1500 mental health professionals. She has been active in the development of the development of domestic violence and sexual assault programs in several different communities. She has delivered presentations on sexual abuse and assault issues to local, regional, and national audiences.

As the parent or caregiver of a child who has suffered abuse, you will find useful information and valuable resources to help your child to heal. "Healing the Harm Done" will help you to deal with your own reactions and concerns as well. The book gives practical advice on handling your child's behaviors and emotions, and will guide you in finding appropriate professional help if needed.

SPANISH EDITION ALSO INCLUDED: This book contains a full Spanish-language version in addition to the English version. Specialized internet links to Spanish-language resources are included in the Spanish text.

---

Material Title: **Historia de Una Gaviota y Del Gato Que le Enseñó a Volar \*(Materiales para Niños)**

Author: Luis Sepúlveda *Libros para niños* 2000 138 pages

Luis Sepúlveda prometió un día a sus hijos escribir una historia sobre lo mal que gestionamos los humanos nuestro entorno, lesionando la naturaleza y lesionándonos a nosotros mismos. Así nació esta historia, que cuenta las aventuras de Zorbas, un gato <<grande, negro y gordo>>, cuyo inquebrantable sentido del honor le conduce un día a comprometerse a criar un polluelo de gaviota. La madre, una hermosa gaviota, atrapada por una ola de petróleo vertido en el mar por un buque varado, le deja en prenda a Zorbas, justo antes de morir, el huevo que acaba de poner. Zorbas, que es gato de palabra, cumplirá sus dos preomasas: no sólo criará al polluelo, sino que le enseñará a volar. Los amigos de Zorbas, Secretario, Sabelotodo, Barlovento y Colonello, le ayudarán en una tarea que, como se verá, no es tan fácil como parece, y menos para una banda de gastos más acostumbrados a hacer frente a la dura vida en un puerto como el de Hamburgo que a ejercer de padres de una cría de gaviota...

---

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Inside Out/ "Intensamente" (DVD) \*(Children's Materials)**

Author: Disney Pixar *DVDs* 2015 35 minutes

Do you ever look at someone and wonder what's going on inside their head? Disney-Pixar's INSIDE OUT takes a rollicking journey into the mind to find the answer. Based in Headquarters, the control center of 11-year-old Riley's mind, five emotions are hard at work, led by lighthearted optimist Joy. She strives to make sure Riley stays happy as she operates alongside fellow emotions Fear, Anger, Disgust and Sadness. (Blu-Ray/DVD/Digital HD edition)

En Español: ¿Alguna vez miraron a alguien y se preguntaron qué tiene en la cabeza? La película "Intensa Mente" por Disney Pixar les llevará a un viaje tumultuoso por la mente para descubrir la respuesta. Las 5 emociones viven en la Sede Central, el centro de control dentro de la mente de Riley, desde donde la ayudan y aconsejan en su vida cotidiana.

---

Material Title: **It's So Much Work to Be Your Friend: Helping the Learning Disabled Child Find Social Success (DVD)**

Author: DVD *DVDs* 2005 90 Minutes

Drawing on three decades of experience in residential schools, Lavoie provides strategies for teaching friendship skills in the classroom, home and community. He first explores the causes and consequences of "social incompetence," then he offers field-tested advice on how to help children work through daily social struggles and go from being picked on and isolated to becoming accepted and involved.

"Es mucho trabajo ser tu amigo: Ayudando a los niños con incapacidades de aprendizaje a encontrar el éxito social"

Acumulando más que tres décadas de experiencia de las escuelas residenciales, el autor Lavoie provee estrategias para enseñar habilidades de amistad en la sala de clase, la casa, y la comunidad. Él explora las causas y las consecuencias de la "incompetencia/inhabilidad social", y después ofrece consejo comprobado sobre cómo ayudar a los niños enfrentar sus luchas diarias de socializarse y mejorar su estado emocional/sicológico de recibir un tratamiento de acoso ("bullying") y de sentirse aislados a ser aceptados e involucrados [socialmente].

---

Material Title: **Juntos contra el abuso (Together Against Abuse) (VHS)**

Author: Millie Morissette *Videos en español*

Un video que enseña los aspectos de violencia doméstica. Provee información de cómo reconocer violencia doméstica y el qué hacer cuando una persona enfrenta la violencia doméstica y cómo solucionar el conflicto.

---

Material Title: **La Adopción de Niños como Cuestión Social**

Author: María Felicitas Elías *Libros en español* 2004 214 pages

Largo de la obra la autora traza un panorama de la historia de la adopción en nuestro país - desde la Ley de Patronato de principios del siglo XIX hasta la ley de adopción actualmente vigente -, analizando en cada caso qué representación de la niñez presuponen esas leyes. El trabajo de Elías resulta esclarecedor, pues tras la malla de leyes, decretos, convenciones y tratados internacionales, suele invisibilizarse uno de los nudos centrales de esta trama: la existencia de la pobreza.

---

Material Title: **La Adopción Explicada A Mis Hijos**

Author: Fernando Baeta *Libros en español* 2002 203 pages

Esta serie de libros ofrece, en particular a los adolescentes, la posibilidad de comprender los grandes temas de nuestro tiempo, así como las eternas interrogantes de los hombres, con lenguaje accesible e ideas claras. Desde cuestiones tan atemporales como el amor y la no-violencia hasta tan enraizadas en nuestra época como Auschwitz y la inmigración. Planteados en forma de amenos e instructivos diálogos entre padres e hijos, las preguntas de los niños y las respuestas de los adultos satisfacen plenamente el interés y la curiosidad que despiertan los temas tratados, proporcionado una visión global y coherente de los mismos y despejando todas las dudas que puedan suscitar. En suma, títulos indispensables para entendernos un poco mejor a nosotros mismos y al mundo en que vivimos.

---

Material Title: **La Crianza en Todo Terreno: Un manual para padres de familia en el arte de navegar durante los tiempos difíciles (incluye libro y DVD)**

Author: Caesar Pacifici, PhD, et. Al *DVDs* 2002 89 pages

"La Crianza en Todo Terreno" es mucho más que un libro, es una experiencia multimedia! El fabuloso DVD que viene con el libro utiliza escenas de la vida real para mostrarnos los problemas y las soluciones que enfrentan una familia. Las historias tienen una variedad de conclusiones. A través de un solo toque con el control remoto, ustedes pueden escoger el desarrollo de cada historia. El libro y el DVD actúan juntos, capítulo por capítulo, para brindarles a los padres las herramientas que necesitan para volver a encarrilar a su familia. Animado con las caricaturas de Stone Soup, La Crianza en Todo Terreno nos brinda modelos positivos, soluciones cordiales en un lenguaje sencillo y claro. La Crianza en Todo Terreno fue escrito pensando en los padres, incluyendo a los padrastros, las familias adoptivas y las familias de crianza. Caesar Pacifici, la Dra. Patricia Chamberlain, y Lee White se comprometen a desarrollar e investigar formas sociales eficaces de aprendizaje para los padres y los niños. El título en inglés es "Off Road Parenting".

---

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **La Crianza Práctica de los Hijos: Una guía paso a paso para formar hijos responsables y hogares felices**

Author: Ray Burke, Ph.D.

*Libros en español* 1998 132 pages

"La Crianza Práctica de los Hijos" le ofrece a usted consejos para formar una relación estrecha con sus hijos. Le ayudará a enseñarles el buen comportamiento. Este libro explica las cosas claramente: cómo mantener la calma y enseñarle al niño dominio propio, cómo animarlo con elogios apropiados, y cómo hacerle saber lo que usted espera de él y cuáles serán las consecuencias de sus acciones. Usted aprenderá a corregir el mal comportamiento de sus hijos y a evitar que este vuelva a presentarse de la edad preescolar a la adolescencia.

---

Material Title: **La magia de las reuniones familiares: Cómo sirven para resolver problemas y enseñar valores [The Magic of Family Meetings: How they solve problems and teach values]**

Author: Michael, Ph.D. Popkin

*Audiotapes* 29 Minutes

La magia de las reuniones familiares: Cómo sirven para resolver problemas y enseñar valores [The Magic of Family Meetings: How they solve problems and teach values]

Aprenda maneras efectivas de resolver conflictos usando reuniones y cómo usar las pláticas familiares para discutir asuntos importantes con su adolescente. Descubra formas respetuosas de monitorear las actividades de su adolescente y observe cómo otros padres enfrentan a su hijo por usar marihuana.

---

Material Title: **La Tarjeta de Antonio\* (Libros para Niños)**

Author: Rigoberto González

*Libros para niños* 2005 31 pp.

Antonio tiene dos madres en su vida lo cual es difícil explicar a sus compañeros de la escuela. Durante una actividad de hacer una tarjeta para el Día de la Madre y después de que termina la escuela, cuando la pareja de su mamá le recoge, Antonio no sabe cómo enfrentar la presión de sus compañeros de clase. Sus compañeros de la escuela le bromean y se burlan de la situación y esto le confunde a Antonio porque él ama a sus dos madres y su familia. Este libro describe la lucha de un niño para ser aceptado por los demás sin herir los sentimientos de nadie. Este libro es bilingüe con palabras en inglés y español en cada página. El amor en el cuenta domina las ilustraciones básicas.

---

Material Title: **Las Adicciones Y Las Disfunciones En La Familia**

Author: ENLACE

*Libros en español* 1998 100 pages

Esta obra presenta importantes aspectos acerca de las adicciones y las disfunciones en la familia, que padres y maestros deberán tomar en cuenta para evitar el uso de drogas entre la población infantil y juvenil: desde la características y los efectos de los estupefacientes, hasta cómo detectar riesgos de adicción en algún miembro de la familia.

---

Material Title: **Las Drogas Y Sus Efectos**

Author: Pablo Isaías Cruz Magallanes

*Libros en español* 1998 80 pages

El presente es un breve pero interesante estudio acerca de las cuatro drogas de mayor consumo en el mundo: marihuana, cocaína, opio y sustancia inhalables. La intención de autor es difundir entre estudiantes, maestros y público en general, la información relacionada con los daños psicológicos, intelectuales, genéticos y de personalidad que los estupefacientes provocan en individuos de todas las edades, sexos, razas, nivel educativo y clase social, y motivar la reflexión sobre las razones que orillan a los individuos a elegir la vía de la drogadicción para evadirse de sus problemas o "realidades".

---

Material Title: **Las Familias Hablan Sobre: Estimulando Actividades Positivas (DVD)**

Author: DVD

*Videos en español* 2003 19 minutos

Este video nos presenta a padres urbanos - casados, solteros, y divorciados - quienes se expresan sobre lo que significa ser padre, su influencia en la siguiente generación y los nuevos roles. Los padres platican sobre la importancia de llevar acabo actividades sanas, como la música, los deportes, los quehaceres diarios, y el tiempo de diversión familiar. Ellos aconsejan otros padres a ser consistentes con respecto a estas actividades para ayudar a los niños a ser constantes y a no darse por vencidos cuando las cosas se ponen difíciles. Ellos también hablan sobre como a través de estas actividades los niños desarrollan habilidades, mejoran su rendimiento escolar y aumentan la autoestima, al mismo tiempo que los mantienen alejados de las influencias negativas.

---

Material Title: **Las Familias Hablan Sobre: Los Abuelos Que Como Padres (DVD)**

Author: DVD

*Videos en español* 2008 28 minutos

Este video se muestran abuelos de la vida real que hablan sobre los retos que trae consigo el convertirse en tutores de sus nietos. Hablan sobre temas como el por qué decidieron convertirse en tutores de sus nietos, de qué manera se han adoptado al estilo de ser padres de la nueva generación y sobre la importancia de buscar y encontrar apoyo. También ofrecen su visión sobre los temas legales que implica el convertirse en tutores de sus nietos y la relación de estos con sus padres biológicos.

---

Material Title: **Las Familias Hablan Sobre: Los Padres de Crianza (DVD)**

Author: DVD

*Videos en español* 2005 18 minutos

Este video nos presenta a siete padres de crianza; 3 parejas y 1 madre soltera. Comparten con nosotros las razones por las que decidieron convertirse en padres de crianza, que es lo que ellos consideran que necesitan y quieren los hijos de crianza, la importancia de los sistemas de apoyo y como ser el defensor de su hijo de crianza. También nos dicen como manejan ciertos aspectos importantes como la disciplina y su interacción con los padres biológicos.

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Las Familias Hablan Sobre: Los Padres Solteros (DVD)**

Author: DVD *Videos en español* 2004 21 minutos

Este video muestra a un grupo de padres solteros hablando francamente sobre los retos y éxitos de ser padre soltero. Tres madres y un padre comparten sus estrategias para manejar el estrés de la vida diaria que se deriva de los problemas económicos y emocionales, los horarios complicados, y los hijos muy activos. Los cuatro padres hablan sobre cómo han encontrado formas para educar con éxito a sus hijos a pesar de los problemas inherentes a su condición de padres solteros, con la ayuda de la familia, los amigos, y la comunidad.

---

Material Title: **Llegando a la Meta: Exitos Escolares para Nuestros Hijos (DVD)**

Author: Juárez y Asociados, Inc. *Videos en español* 1993 17 minutos

Este video ha sido preparado para darles información sobre como participar en el proceso educativo de sus hijos para que ellos tengan éxito en la escuela. Sabemos que los padres quieren darles a sus hijos la mejor educación posible. Es narrado por el conocido artista latino Manuel López Ochoa. Varios estudios han comprobado que la participación activa de los padres influye positivamente en la educación de sus hijos.

---

Material Title: **Los 5 Lenguajes del Amor de los Niños**

Author: Gary y Ross Campbell Chapman *Libros en español* 2018 223 páginas

Tú Amas a Tus Niños, ¿Pero Tus Niños Se Sienten Amados? Cada niño tiene una forma única de sentirse amado. Cuando descubras el lenguaje del amor de tus niños y cómo hablarlo, puedes construir una base sólida para que confíen en ti y prosperen a medida que crecen. En este libro para padres, maestros, padres solteros y más, los Dres. Gary Chapman y Ross Campbell ofrecen consejos prácticos sobre cómo:

- Descubrir y hablar el lenguaje del amor de tus niños, ¡de muchas maneras!
  - Usar los lenguajes del amor para ayudar a tus niños a que aprendan mejor
  - Disciplinar y corregir con más amor y eficacia
- 

Material Title: **Los Años Escolares - Series del Síndrome del Alcoholismo Fetal (VHS)**

Author: Education Media Altschul Group Corporation *Videos en español* 1997 20 minutes

Cuando las madres beben durante el embarazo, los niños con frecuencia pagan un precio muy alto: una vida entera de problemas físicos, mentales, emocionales y conductuales. Esta serie explica la causa del síndrome de alcoholismo fetal (S.A.F.), los efectos del alcoholismo fetal (E.A.F.), y cómo cuidar y atender a las necesidades de los niños que padecen de este síndrome o sus efectos.

---

Material Title: **Los Años Preescolares - Series del Síndrome del Alcoholismo Fetal (VHS)**

Author: Education Media Altschul Group Corporation *Videos en español* 1997 20 minutes

Cuando las madres beben durante el embarazo, los niños con frecuencia pagan un precio muy alto: una vida entera de problemas físicos, mentales, emocionales y conductuales. Esta serie explica la causa del síndrome de alcoholismo fetal (S.A.F.), los efectos del alcoholismo fetal (E.A.F.), y cómo cuidar y atender a las necesidades de los niños que padecen de este síndrome o sus efectos.

---

Material Title: **Los Hijos Discapacitados y la Familia**

Author: ENLACE *Libros en español* 1998

Por medio de este libro, las personas deseosas de contribuir a la rehabilitación de niños discapacitados podrán conocer las diferentes causas de sus limitaciones, manejar de forma correcta los problemas de salud, desarrollo y socialización que suelen presentarse en estos pequeños y, sobre todo, valorar la importancia de la aceptar al minusválido, como un principio de rehabilitación.

Para lograr lo anterior, en esta obra se presenta información actual sencilla y concisa a través de diversas lecturas, análisis de casos, actividades, ejercicios y tareas específicas, que ayudarán a los lectores a iniciar o reforzar diversos programas de educación especial.

---

Material Title: **Los Mejores Colores\* (Materiales para Niños)**

Author: Eric Hoffman *Libros en español* 2006 26 pp.

Nate ama todos los maravillosos colores que ve en un vida cotidiana. Cuando su mamá Jean y su mamá Luara le preguntan acerca de su color favorito, se pregunta, "¿Cómo puedo elegir sólo uno?" Este maravilloso libro de imágenes le lleva a un viaje con Nate mientras él descubre que a él le pueden gustar un montón de diferentes amigos. El libro es en Inglés y Español.

---

Material Title: **Maneras maravillosas para amar a un adolescente**

Author: Judy Ford *Libros en español* 1996 227 pages

"Maneras maravillosas para amar a un adolescente" es un manual de herramientas que lo guiará en el arte de relacionarse con su hijo adolescente. Aunque su relación parezca irreparable, usted puede probar estos alentadores y prácticos consejos que le ayudarán a reestablecer su lazo de amor con él. La terapeuta Judy Ford muestra cómo se puede conducir al adolescente para que llegue a ser un adulto sano mediante un proceso en el que haya diversion y creatividad.

---

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Manual de Ayuda Para Cuidadores: Herramientas Valiosas Para Cuidadores**  
Author: Caregiver Services Legacy *Libros en español* 2006 230 pages

Uno de los desafíos más grandes de un familiar cuidador es mantener la propia salud física y emocional. Este libro, que fue desarrollado como parte del programa de educación para familiares cuidadores "Herramientas valiosas para cuidadores", fue diseñado para proporcionar a los cuidadores herramientas para mejorar el cuidado de sí mismos y para darles más confianza para manejar situaciones, emociones y decisiones difíciles.

---

Material Title: **Marisol McDonald Doesn't Match\* (Children's Materials)**  
Author: Monica Brown *Children's Books* 2011 32 pages

My name is Marisol McDonald, and I don't match. At least, that's what everyone tells me.

Marisol McDonald has flaming red hair and nut-brown skin. Polka dots and stripes are her favorite combination. She prefers peanut butter and jelly burritos in her lunch box. And don't even think of asking her to choose one or the other activity at recess—she'll just be a soccer playing pirate princess, thank you very much. To Marisol McDonald, these seemingly mismatched things make perfect sense together.

Unfortunately, they don't always make sense to everyone else. Other people wrinkle their nose in confusion at Marisol—can't she just be one or the other? Try as she might, in a world where everyone tries to put this biracial, Peruvian-Scottish-American girl into a box, Marisol McDonald doesn't match. And that's just fine with her.

A mestiza Peruvian American of European, Jewish, and Amerindian heritage, renowned author Monica Brown wrote this lively story to bring her own experience of being mismatched to life. Her buoyant prose is perfectly matched by Sara Palacios' engaging acrylic illustrations.

---

Material Title: **Mi Cuerpo es MÍO - Un libro para enseñar a los niños pequeños cómo resistir el contacto incómodo \* (Materiales para Niños)**  
Author: Lory Freeman *Libros para niños* 1985 24 pages

La obra les enseña a los niños cómo distinguir entre los toques "apropiados" y "no apropiados", y cómo responder apropiadamente a los toques no apropiados. Muy útil con los niños de 3 a 8 años de edad. Especialmente para los niños varones.

---

Material Title: **Mi Hijo Se Distrae En La Escuela: Mitos y realidades sobre el déficit de la atención**  
Author: David B. Stein *Libros en español* 2004 190 pp.

Este libro está escrito de una manera que habla de una alternativa comprobado al uso de medicamentos, que el doctor demuestra que el desinterés por el trabajo escolar no es causado por un desbalance químico. Siempre se debe a factores sociales y familiares. Así, propone un programa de entrenamiento integral, libre de medicamentos, con enormes ventajas para el proceso de maduración al desarrollar habilidades cognitivas y de comportamiento.

---

Material Title: **Mi plan para obtener un empleo: Guía de transición para los estudiantes con discapacidades que terminan la secundaria**  
Author: Consejo de OR sobre Discapacidades del Desarrollo *Paquete informativo* 2015 53 paginas

Si usted es un estudiante, es probable emocionados por tener un trabajo y ganar dinero! Es posible que tenga preguntas sobre la escuela y otros servicios disponibles para ayudar a planificar su transición de la escuela al trabajo y la vida adulta. Esta guía de transición es que los estudiantes con discapacidad y sus familias para ayudar a navegar los servicios y recursos de la comunidad en el camino de la escuela al trabajo.

---

Material Title: **My Next Steps: A Parents' Guide to Understanding Autism (DVD)**  
Author: University of Washington Autism Center *DVDs* 2008 1rs. 30 min.

This DVD serves as a road map for parents dealing with the first time diagnosis of a child with autism and seeks to provide answers to the many questions that arise during the journey through treatment. This DVD was funded by the Washington State legislature and produced by the University of Washington Austim Center. My Next Steps contains over 2.5 hours of content and is divided into two parts: "Part 1: What is Autism?" and "Part 2: What Can I Do?" (Spanish Language Subtitle Track Available)

"Mis próximos pasos: Una guía para padres sobre comprender el autismo"  
(Subtitulado en español)

Este DVD sirve como un mapa para padres que enfrentan la diagnosis de un niño con autismo y provee respuestas a las muchas preguntas que sobresalen durante el camino del tratamiento. Este DVD recibió fondos de la legislatura del estado de Washington y fue producido por El Centro de Autismo de la Universidad de Washington. "Mis Próximos Pasos" contiene más de 2.5 horas de material y está dividido en dos partes: "Parte 1: ¿Qué es el autismo?" y "Parte 2: ¿Qué puedo hacer yo?"

# Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Niños Como Yo \* (Materiales para Niños)**

Author: Barbabas y Anabel Kindersley *Libros para niños* 1995 80 pages

Publicado para coincidir con el quincuagésimo aniversario de UNICEF, una celebración de los niños de todo el mundo se basa en entrevistas con jóvenes de todas las clases sociales y revela sus diversos orígenes y similitudes culturales universales.

---

Material Title: **Niños y Adolescentes Difíciles: Soluciones a problemas de conducta y de crecimiento mediante la terapia en tiempo breve**

Author: Andrea Fiorenza *Libros en español* 2003 139 pp.

¿Qué pasa en una familia cuando se encuentra con un hijo "difícil"? Un niño agresivo, demasiado tímido o con comportamientos anómalos hace que los padres se sientan culpables y que busquen soluciones que muchas veces agravan el problema. La psiquiatría clásica tiende a afrontar estos trastornos analítica o farmacológicamente, y las familias que entran en esta dinámica se encuentran con terapias largas, costosas y de resultado incierto. La terapia breve, que adopta un aproximación estratégico-constructivista, se concentra en el círculo vicioso y la persistencia del problema, intentando solucionarlo. Además, recurre a técnicas simples, a veces paradójicas, que desequilibran el sistema disfuncional, hacen que entre en crisis y que recupere la "normalidad". Así, la familia preocupada porque el niño se lamenta y que los padres lo consuelen; o la madre paralizada por el lenguaje soez del hijo adolescente deberá utilizar el mismo vocabulario con él, haciendo así que desaparezca el problema.

---

Material Title: **No hay niño malo: 12 mitos sobre la infancia [There is No Bad Child: 12 Myths About Childhood**

Author: Teresa García Hubard *Libros en español* 2017 284

Educar a un hijo no es tarea fácil, y menos ante la confusión que generan los mitos que rodean a la crianza. Al considerar la teoría del apego y los más recientes descubrimientos de las neurociencias, es posible entender cada una de las fases del desarrollo emocional del niño, comprender sus conductas y la manera en que van construyendo las conexiones neuronales que les permitirán responsabilizarse cada vez más de su comportamiento. Lejos de disciplinar a través de los castigos y de situarse en una posición de autoridad, Teresa García Hubard sostiene que los padres deben aprender a construir una relación empática con sus hijos, una relación centrada en la conexión emocional, sustentada en el diálogo y la confianza. Adiós a los mitos que apoyan la disciplina y los castigos para la educación de los hijos.

Educating a child is not an easy task, especially in the face of the confusion generated by the myths surrounding the upbringing. When considering the theory of attachment and the most recent discoveries of the neurosciences, it is possible to understand each of the phases of the child's emotional development, understand their behaviors and the way in which they are constructing the neural connections that will allow them to take greater responsibility for your behavior. Far from disciplining through punishments and placing oneself in a position of authority, Teresa García Hubard argues that parents should learn to build an empathetic relationship with their children, a relationship centered on emotional connection, based on dialogue and trust. Goodbye to the myths that support discipline and punishment for the education of children.

---

Material Title: **No soy yo: Entendiendo el trauma complejo, el apego y la disociación. Una guía para pacientes, familiares y terapeutas**

Author: Anabel Gonzalez *Libros en español* 2017 215 páginas

Las reacciones que tenemos se generan a partir de aprendizajes de los que podemos no ser muy conscientes. La desconexión emocional, nuestras creencias y diversos síntomas, pueden derivarse de experiencias adversas que configuran nuestro funcionamiento psicológico. Estas experiencias van desde traumas como maltrato o abandono, hasta problemas con las figuras significativas de nuestra vida. Cuando esto ocurre, la relación con nosotros mismos se distorsiona, nuestra mente se fragmenta y nuestra capacidad para disfrutar plenamente de la vida se va alterada. En este libro veremos algunas rutas para cambiar estos patrones y adquirir una mayor conciencia de quiénes somos, cómo nos influyó nuestra historia, y cuáles son nuestras verdaderas posibilidades. Entender el pasado es la vía para recuperar el presentes y el futuro.

---

Material Title: **Padres A Bordo: # 1 Preparando a su Hijo para Triunfar en la Escuela (DVD)**

Author: Doctor Michael Popkin, Doctora Bettie Youngs y Doctora Jane H *Videos en español* 2001 20 minutos

Este video se habla de aprender como potenciar el estilo de aprendizaje de su hijo y proveer un ambiente adecuado para aprender en casa. Comprenda como el orden y las estructura, tanto dentro de la casa así como con las tareas escolares, le ayudaran a su hijo a tener éxito. Descubra formas positivas de apoyar a las maestras de su hijo también.

Hoja informativa: Extra handout: discussion group questions and parent guide.

---

Material Title: **Padres A Bordo: # 2 Estimulando el Comportamiento Positivo (DVD)**

Author: Doctor Michael Popkin, Doctora Bettie Youngs y Doctora Jane H *Videos en español* 2001 22 minutos

Este video se refiere a aprenderá sobre las influencias que motivan y las que desmotivan, así como formas en las que puede estimular una conducta de cooperación en la escuela. Aprenda métodos de disciplina efectivos y positivos y algunas formas en las que puede apoyar los esfuerzos de la escuela con respecto a mantener un ambiente de disciplina.

Hoja informativa: Extra handout: discussion group questions and parent guide.

---

Material Title: **Padres A Bordo: # 3 Reforzando las Habilidades Académicos de su Hijo (DVD)**

Author: Doctor Michael Popkin, Doctora Bettie Youngs y Doctora Jane H *Videos en español* 2001 16 minutos

Este video se habla de descubrir lo que realmente significa ayudar a su hijo en la escuela y aprenda cómo ser un "entrenador" efectivo ¡sin tener que ser un experto en matemáticas o ciencias!

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Padres Conscientes: educar para crecer**

Author: Shefali Tsabary

*Libros en español*

2019 293 páginas

Ha llegado el momento de que la crianza de los hijos se ocupe de lo que debería haberse ocupado siempre: de los padres. La doctora Shefali Tsabary explica que nuestros hijos sólo pueden convertirse en adultos conscientes si nosotros, como padres, procuramos elevarnos a un estado superior de consciencia. Cambiando por completo la idea tradicional de la crianza de los hijos, la doctora Tsabary aleja el epicentro de la clásica relación padres-hijos, basada en que los primeros <<lo saben todo>>, y lo lleva a una relación mutua en la que también aprenden de los hijos. Este innovador estilo parental reconoce la capacidad de los hijos para provocar una profunda búsqueda interior, lo que origina una transformación en los padres: en vez de ser simples receptores del legado psicológico y espiritual de sus progenitores, los hijos obran como <<facilitadores>> de su desarrollo. Ahora el centro de atención reside en la afinidad recíproca y la asociación espiritual del viaje padres-hijos. En el enfoque de la doctora Tsabary sobre el estilo parental, los hijos funcionan como espejos del <<yo olvidado>> de los padres. Tan pronto como recuperan su esencia, éstos entran en comunión con aquéllos. Unos y otros descubren su capacidad para relacionarse en un estado de presencia.

---

Material Title: **Para qué sirven los hijos? Cómo ser padres en tiempos de incertidumbre**

Author: Jaime Barylko

*Libros en español*

1998 201 pages

Estos tiempos son de incertidumbre. Los muros del autoritarismo cayeron, pero aún no supimos construir el mundo de la libertad. Toda se nos ha vuelto un interrogante. Nacen los hijos y uno los contempla perplejo: ¿Para qué sirven los hijos? ¿Qué haremos con ellos? ¿Cómo los educaremos? ¿Y si nos equivocamos? Perdimos el miedo a los padres y pasamos al miedo a los hijos. Debemos reanalizar tanto mito y discurso moderista que, con un halo de falso psicologismo, nos alejó como padres del camino del sentido común. Esto te propongo, lectora, lector: revisemos juntos, cómo nos fue y cómo nos está yendo.

---

Material Title: **Prevención de Incendio para los Niños Pequeños (DVD)**

Author: DVD

*Videos en español*

2006 10 minutos

Este DVD revisa los diferentes aspectos de la seguridad de un fuego o incendio con los niños (desde la perspectiva de un niño) y también se trata lo que hace un bombero, lo cual podría proveer un formato de identificar y tratar a otras clases de personas que ayudan y trabajan con los niños. Una familia adoptiva/familia de crianza podría utilizar esta información para comenzar una conversación del tema mayor de la seguridad personal.

---

Material Title: **Railly el Valiente**

Author: Jessica Sinarski

*Children's Books*

2018 48 pages

Únete a nuestro héroe, el osito Railly, en la aventura de su vida donde aprende a ser valiente como un osito. Siempre ha sido valiente e inteligente, pero su viaje con criaturas buenas y grandes le ayudarán a abrir su corazón de maneras nuevas. ¡Este osito genial está listo para enfrentarse al desafío!

---

Material Title: **Ramón Preocupón**

Author: Anthony Browne

*Libros en español*

2006

Ramón es un niño preocupón que se angustia a causa de los zapatos, las nubes, la lluvia, los pájaros gigantes. Después de pasar una difícil noche en casa de su abuela, ésta la le da la receta para deshacerse de sus preocupaciones. A partir de entonces, Ramón las dejará a un lado.

Ramón is a worried child who is distressed by shoes, clouds, rain, giant birds. After spending a difficult night at her grandmother's house, she is given the recipe to get rid of her worries. From then on, Ramón will leave them aside.

---

Material Title: **Síndrome de déficit atencional**

Author: Isabel López

*Libros en español*

1998 269 pages

Dentro de los problemas que afectan a los niños en edad escolar, el Síndrome de Déficit Atencional (SDA) ocupa hoy un lugar preponderante. El aumento en su diagnóstico y tratamiento medicamentoso ha generado interés y debate en ámbitos educacionales y de salud, y en las familias con niños afectados. Las preguntas son múltiples y variadas. Los editores, neuropediatras y miembros activos de la SOPNIA, proponen este libro como una ventana amplia al tema, cubriendo desde las bases biológicas del SDA hasta su diagnóstico y tratamiento en perspectivas diversas.

---

Material Title: **Sopa de Lágrimas: una receta para sanar después de una pérdida \* (Materiales para Niños)**

Author: Pat Schwiebert y Chuck DeKlyen

*Libros en español*

2009 45 páginas

Algunas recetas requieren que usted tome medidas exactas para los ingredientes. Pero cocinando la sopa es diferente. Cocinando la sopa es igual de hacer en trabajo de arte y usted es el artista. Improvisando el camino la única meta es la creación final que satisfacer el hambre y al mismo tiempo alivia las heridas en su corazón. En nuestro nuevo libro con ilustraciones lindas, la Tía acaba de sufrir una gran pérdida en su vida, por lo que ella está cocinando su propia receta para la "sopa de lágrimas". Sopa de Lágrimas te dará una mirada dentro de la vida de la Tía mientras ella está mezclando los diferentes ingredientes durante su propio proceso del duelo.

---



## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **SOS Ayuda Para Padres: Una Guía Práctica para Manejar Problemas de Conducta Comunes y Corrientes**

Author: Lynn Clark, Ph.D. *Libros en español* 2003 252 pages

El autor del libro y del programa SOS Ayuda Para Padres es el Dr. Lynn Clark, psicólogo que vive en Bowling Green, Kentucky. El Dr. Clark es actualmente profesor de psicología en la Universidad del Oeste de Kentucky y ejerció como Profesor Adjunto de Educación en la Universidad de Boston. El Dr. Clark ha ejercido procesionalmente en centros comunitarios de salud, hospitales, y centros de salud mental. Su nombre se encuentra en el directorio del Registro Nacional de los Profesionales de la Salud en el área de Psicología.

Como padre de familia, el Dr. Clark ha aplicado todos los métodos de modificación de la conducta que se explican en SOS en sus dos hijos. Visite en la página de internet: [www.sosprograms.com](http://www.sosprograms.com). Vea una muestra del video: SOS Ayuda Para Padres.

---

Material Title: **Su hijo adoptado: Una guía educativa para padres**

Author: Stephanie E. Siegel *Libros en español* 1992 223 pages

He aquí una guía práctica, personal y muy sencilla que trata el proceso de la adopción desde el momento de la decisión de los padres hasta la llegada del niño; comenta todos los problemas de la educación desde el nacimiento hasta el final de la adolescencia (incluyendo las cuestiones referentes a los niños con necesidades especiales); proporciona seguridad al abordar temas comunes a la evolución de los hijos biológicos y de los adoptados; y—lo más importante—ofrece asesoramiento explícito sobre los problemas que afectan exclusivamente al comportamiento y desarrollo de los niños adoptados. Haciendo frente al hecho de que la educación de un niño adoptado tiene sus características distintivas, la doctora Siegel afirma que los padres adoptivos deben afrontar cosas tales como explicar a su hijo el hecho de la adopción, responder en lo posible a sus preguntas, y quizás hacer frente a algún problema de salud heredado. La conclusión, de todos modos, es que los padres adoptivos pueden obtener tantas satisfacciones y recompensas de sus hijos como los padres biológicos.

---

Material Title: **Te Pego Porque Te Quiero: La antigua práctica de pegar a los niños y las alternativas modernas**

Author: Fran Kaplan, MSW, Ed.D and Stephen J. Bavelok, PhD *Libros en español* 1998 24 páginas

Desde tiempos inmemoriales, los padres y otros adultos han pegado a los niños para comunicarles su molestia por un comportamiento inadecuado. Esta costumbre mundial tiene raíces profundas en las historia, religiones y culturas de la mayoría de los seres humanos. En este libro se discute las razones principales para eliminar el castigo físico como herramienta en la crianza de los niños. Primero se examinará las creencias y los mitos antiguos que repaldaban el uso del golpe. Luego se presentará una teoría disciplinaria moderna, y una serie de técnicas adecuadas para establecer la disciplina en las diferentes etapas del desarrollo de los niños.

---

Material Title: **todo sobre TUS HIJOS desde bebé hasta los 12 años**

Author: Sara Alcántara *Libros en español* 1997 192 pages

El presente libro intenta orientar a los padres y los ayuda a comprender su comportamiento de sus niños en cada edad. Los niños son un tesoro que los padres deben descubrir con amor y ternura. ¿Sabes que la confianza que tu hijo te tiene depende de que sepas cómo tratarlo? Conocerás las formas en que juega tu hijo y por qué lo hace así, además de que se dan ejemplos de juegos que puedes realizar con tus hijos.

---

Material Title: **Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal**

Author: ORPARC *Paquete informativo* 2003 8 pages

Este paquete de información, "Transtorno del Espectro Alcohólico Fetal" (previamente conocido como "Síndrome alcohólico fetal)", le introduce al lector al alcoholismo fetal y sus efectos hacia los niños y sus familias. El paquete se dirige a personas que tienen poco conocimiento de este desorden y requieren poco entendimiento. Este paquete puede servir como una buena introducción al alcoholismo fetal para los maestros, parientes que no residen en el hogar, y otras personas que se involucran frecuentemente con niños que sufren de este desorden.

---

Material Title: **Un Beso en Mi Mano (The Kissing Hand SPANISH VERSION)**

Author: Audrey Penn *Libros para niños* 2006 32

Chester Raccoon y su madre, y las diferentes formas en que el amor nos hace sentir seguros y nos da la fuerza necesaria en un mundo que a veces nos asusta, son el punto focal de este libro para niños escrito e ilustrado con gran belleza. Un Beso en Mi Mano es un regalo maravilloso para el niño que entra a la escuela o que sale de campamento por primera vez, o para cualquier ocasión que le signifique una separación temporal de su hogar o de sus seres queridos.

Chester Raccoon and his mother, and the different ways in which love makes us feel safe and gives us the necessary strength in a world that sometimes scares us, are the focal point of this children's book written and illustrated with great beauty. A Kiss in My Hand is a wonderful gift for the child who enters school or leaves camp for the first time, or for any occasion that means a temporary separation from his home or loved ones.

---

Material Title: **Viva la adopción! A Guide to Adoption for Hispanic Christians and Their Congregations**

Author: Carolyn McPherson *Books* 1993 22 pages

One in a series of four books based on adoption in different religious communities, this English language guidebook is an introduction to adoption as it touches Hispanic Christians today--those contemplating adoption, those who have already adopted, and those who wish to encourage and support someone who is adopting.

---

## Spanish Language Materials/Materiales en español

---

Material Title: **Yo no fui! Cómo lidiar con la DESHONESTIDAD de sus hijos - Herramientas prácticas para los padres**

Author: Elaine K. McEwan

*Libros en español*

1999 101 pages

¿Qué padre no se ha enfrentado a la mentira de un niño...a un dulce tomado de una tienda...a una ficha de juego movida cuando nadie estaba mirando? Todo padre enfrenta el tema de la deshonestidad y la necesidad de tener un enfoque saludable hacia la misma. La autora Elaine McEwan, una madre y educadora, ofrece ayuda práctica en esta obra.